

Budo Shakai e.V.**Kinder stark und selbstbewusst machen**

Der **Budo Shakai e.V.** führt das erfolgreiche Konzept fort und richtet ab März erneut Selbstbehauptungskurse für Kinder im Alter von 5-11 Jahren aus. In den Kursen steht die Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen im Vordergrund.

Hierzu wird der richtige Umgang mit verbaler, physischer und psychischer Gewalt erlernt und die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit geschult. Darüber hinaus nutzen wir das angeborene Bewegungsbedürfnis der Kinder um koordinative Fähigkeiten zu erlernen, zu festigen und weiterzuentwickeln. Die Kurse beginnen am 11. März und finden immer am Dienstag von 17.00 - 18.00 Uhr statt. Diese enden zum September 2014 mit einer kleinen Prüfung, zu welcher alle Kinder vorbereitet werden. Die Kursgebühr beträgt einmalig 70 €. Die Probeaufnahme bis einschließlich 18. März ist kostenlos.

Am Freitag, den 7. März 2014 findet hierzu um 18.30 Uhr ein Informationsabend für Eltern am Goethe-Gymnasium in Germersheim statt. Während dieser Veranstaltung erhalten Eltern Informationen zum Kursablauf und dem Thema Gewaltprävention.

Informationen zu den Kursen, dem Karate und dem Verein finden Sie unter www.budo-shakai.de. Die Voranmeldung ist über das Anmeldeformular auf der Homepage möglich und ist selbstverständlich unverbindlich und kostenlos.

Info/Anmeldung: Alex Karg, 07274/770070, info@budo-shakai.de

**KV „Die Rhoischnooke“
Germersheim****Feuerwerk der guten Laune**

In der bis zum letzten Platz voll besetzten Stadthalle begeisterte der Närrische Nachmittag des Karnevalvereins „Die Rhoischnooke“ Germersheim das geneigte Publikum. Wie jedes Jahr stand bei dieser Veranstaltung das soziale Engagement des Vereins im Vordergrund. Geladene Gäste waren Bewohner des St. Paulusstiftes in Herxheim, des Jugendwerkes St. Josef in Landau, des Altenzentrums Germersheim und die Germersheimer Tafel. Senioren ab 70 hatten ebenfalls freien Eintritt und alle anderen Gäste zahlten nur einen kleinen Obulus als Eintrittspreis. Der Ehrengast des Nachmittags war MdL Martin Brandl, der es sich nicht nehmen ließ, gereimte Worte an das Publikum zu richten. Bei Tänzen, kurzweiligen Wortbeiträgen und viel Musik wurde ein wahres Feuerwerk der guten Laune in der Stadthalle abgebrannt. Einigen der Gäste wurde so Appetit auf mehr gemacht, dass sie versprachen, sich noch Karten für die Abendsitzungen zu holen. Diese gibt es noch bis zum jeweiligen Termin (15.02. und 22.02.2014) bei Tickets & More im Real-Markt, gegenüber der Info-Theke.

**PWV Ortsgruppe
Sondernheim e.V.****Besuch im Naturkundemuseum
in Karlsruhe**

Leben ist Vielfalt und Veränderung. Das Leitbild des Staatlichen Museums für Naturkunde Karlsruhe. Treffpunkt am **Donnerstag, dem 20.02.2014** (Terminänderung) um 9.30 Uhr am Bahnhof Sondernheim, Gleis 2. Informative kleine Stadtwanderung und Mittagessen im „Badisch Brauhaus“. Danach Besuch im Naturkundemuseum. Rückkehr ca. 17.00 Uhr. Wanderführerin: Renate Gärtner / Info-Telefon: 07272-76 440. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Arbeiter-Unterstützungs-Verein Sondernheim**Mitgliederversammlung mit Neuwahlen**

Bei seiner Jahreshauptversammlung wählte der Arbeiter-Unterstützungs-Verein Sondernheim 1879 e.V. am Freitag, 31. Januar 2014 im Vereinsheim ihren Vorstand und Hauptausschuss neu. Bei den durchgeführten Neuwahlen unter der Leitung von Bruno Moos wurden Dieter Moos als Vorsitzender und Peter Eßwein als stellvertretender Vorsitzender in ihren Ämtern bestätigt. Auch Peter Moos als Schriftführer wurde wieder gewählt. Das Amt des Kassiers liegt weiterhin in den Händen von Werner Höfer. Dem Hauptausschuss gehören an: Robert Beikert, Werner Bummel, Wolfgang Bummel, Murteza Dalipi, Volkmar Eßwein, Horst Eschermann, Dieter Köth, Klaus-Peter Schmidt und Richard Siebert. Als Kassenprüfer waren Bruno Moos und Gerd Kronschnabel mit einer Wiederwahl einverstanden.

VHS-NACHRICHTEN**VHS-Kurse**

Die Kreisvolkshochschule weist ausdrücklich darauf hin, dass zu allen nachstehend aufgeführten Kursen und Vorträgen eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist. Kontaktadressen sind am Ende des Textes zu finden.

„Mit dem Vorsorgeordner gut schlafen“ - Vortrag von Andrea Kalt: Germersheim, August-Keiler-Str. 34, Goethe-Gymnasium, Ostbau, EG, Saal 084. Beginn: Mittwoch, 19.02.2014, 19:00-21:15 Uhr. Dauer: 1 Termin, Kosten: 10 Euro, zzgl. 9 Euro Materialkosten/Person.

„Lebensmittel- und Infektionshygiene in der Kindertagespflege mit Dr. Sebastian Kevekordes: Germersheim, Jakobstr. 12, Hintereingang Stadtbibliothek, 2. OG, Seminarraum der KVHS. Beginn: Mittwoch, 19.02.2014, 18:30-20:00 Uhr. Dauer: 1 Termin, kostenfrei.

„Chemie-Mix-Matsch“ mit Dr. Birgit Maczek: Germersheim, August-Keiler-Str. 34, Goethe-Gymnasium, Ostbau, EG, Saal 082. Beginn: Samstag, 22.02.2014, 09:00-11:30 Uhr. Dauer: 1 Termin, Kosten 15 Euro/Person, 6 Euro/Kindertagespflegeperson.

„Trampolin schwingen“ - Vormittagskurs B mit Maïke Klumb: Germersheim, Burgunder Str. 15, KG-Praxis Body & Soul. Beginn: Montag, 24.02.2014, 09:00-10:00 Uhr. Dauer: 10 Termine, Kosten: 40 Euro/Person.

„Bewegungsgarten - für Kinder ab 2 Jahren“ - Kurs B mit Maïke Klumb: Germersheim, Burgunder Str. 15, KG-Praxis Body & Soul. Beginn: Montag, 24.02.2014, 14:00-15:00 Uhr. Dauer: 7 Termine, Kosten: 28 Euro/Kind.

„Trampolin für Kinder, von 5-10 Jahren“ - Kurs B mit Maïke Klumb: Germersheim, Burgunder Str. 15, KG-Praxis Body & Soul. Beginn: Montag, 24.02.2014, 15:00-16:00 Uhr. Dauer: 7 Termine, Kosten 28 Euro/Kind.

„Einbürgerungstest“ - Termin 3 und 4 mit Karin Träber: Germersheim, Ritter-von-Schmauß-Str., Ecke Paradeplatz, Seminarraum 1 der KVHS. Beginn Termin 3: Montag, 17.03.2014, 10:00-11:00 Uhr. Beginn Termin 4: Montag, 17.03.2014, 15:00-16:00 Uhr. Dauer: jeweils 1 Termin, Kosten: 25 Euro/Person. Anmeldeschluss ist der 14.02.2014.

„Spanischkonversation“ - mit Alexandra Martin Gómez: Germersheim, August-Keiler-Str. 34, Goethe-Gymnasium, Ostbau, EG, Saal 081. Beginn: Montag, 17.02.2014, 18:30-21:30 Uhr. Dauer: 2 Termine, Kosten: 28 Euro/Person.

„Spanisch A1 Teil 2 - AK 1“ mit Alexandra Martin Gómez: Germersheim, August-Keiler-Str. 34, Goethe-Gymnasium, Ostbau, EG, Saal 081. Beginn: Mittwoch, 05.03.2014, 19:30-21:00 Uhr. Dauer: 6 Termine, Kosten: 30 Euro, zzgl. Arbeitsbuch/Person.

„Excel - Grundkurs“ mit Kurt Weber: Germersheim, Ritter-von-Schmauß-Str., Ecke Paradeplatz 8, EDV-Raum der KVHS. Beginn: Mittwoch, 05.03.2014, 18:30-20:45 Uhr. Dauer: 7 Termine, Kosten 70 Euro, zzgl. 16 Euro Arbeitsbuch/Person.

„Abenteuer Kindertagespflege - nur für bereits qualifizierte Kindertagespflegepersonen“ - mit Dipl. Soz. päd. Nikola Doll: Germersheim, Jakobstr. 12, Hintereingang Stadtbibliothek, 2. OG, Seminarraum der KVHS. Beginn: Freitag, 28.02.2014, 14:00-19:00 Uhr und Samstag, 01.03.2014, 09:00-14:00 Uhr. Dauer: 2 Termine, Kosten: 28 Euro/Kindertagespflegeperson.

„Sicher auftreten und frei sprechen“ - Wochenendseminar mit Sascha Hochdörfer: Germersheim, Ritter-von-Schmauß-Str., Ecke Paradeplatz, Seminarraum 1 der KVHS. Beginn: Samstag, 01.03.2014, 8:30-17:00 Uhr und Sonntag, 02.03.2014, 08:30-14:00 Uhr. Dauer: 2 Termine, Kosten: 52 Euro/Person.

„Einbürgerungstest“ - Termin 5 und 6“ - mit Karin Träber: Germersheim, Ritter-von-Schmauß-Str., Ecke Paradeplatz, Seminarraum 1 der KVHS. Beginn Termin 5: Montag, 19.05.2014, 10:00-11:00 Uhr. Beginn Termin 6: Montag, 19.05.2014, 15:00-16:00 Uhr. Dauer: jeweils 1 Termin, Kosten: 25 Euro Prüfungsgebühr/Person. Anmeldeschluss ist der 16.04.2014.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen ist erforderlich und ist zu richten an die Geschäftsstelle der KVHS in Germersheim, Ritter-von-Schmauß-Str., Ecke Paradeplatz (persönlich), per Telefon 07274/53334, oder per E-Mail: vhs@kreis-germersheim.de